

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E
FASE REGIONALE + CAMPIONATO REGIONALE PROVE MULTIPLE ASSOLUTI/E
(recupero gare Colleferro) + GARE EXTRA e Gara di Asta ad inviti**

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Rieti, Sabato e Domenica 4 e 5 Maggio

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online: CDS Cadetti e gare Extra **ID6335002**; Prove Multiple **ID 636345**; GARA DI ASTA **ID 636365** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 2 Maggio 2024 alle ore 24:00. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima della gara.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Maggio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- REFERENTI:**
Delegato tecnico:
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO SABATO:** CADETTI =100hs,80m,300m,1000m,1200st,Marcia 5km, Triplo,Disco, Giavellotto
CADETTE =80hs,80m,300,1000m,1200st, Marcia 3km,Martello,Alto, Lungo,Peso
- PROGRAMMA TECNICO DOMENICA:** CADETTI =150m,600m,2000m,300hs,4x100,Asta
Alto,Lungo, Peso,Martello
CADETTE = 150m,600m,2000m,300hs,4x100
Asta,Triplo, Disco,Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO**PROVE MULTIPLE:****SABATO:**

DECATHLON = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt

EPTATHLON = 100hs, Alto, Peso, 200mt

PROGRAMMA TECNICO**PROVE MULTIPLE:****DOMENICA**

DECATHLON = 110hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

EPTATHLON = Lungo, Giavellotto, 800mt

PROGRAMMA TECNICO**GARE EXTRA:****Sabato = 400mt U*(Minimo 51"50) – 100hs D, 100mt D*(Minimo 13"50), 400mt D*(Minimo 59"80)****Domenica = 200mt U*(Minimo 23"30) e D*(Minimo 26"80), Asta U* (Minimo 3,90) D* (Minimo 3,40)*****I minimi richiesti devono essere stati conseguiti nella stagione 2023/2024******LE GARE EXTRA NON SONO INSERITE NEL GLOBAL CALENDAR (TRANNE IL SALTO CON L'ASTA)****PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara (40' per l'asta). Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

RITROVO SABATO 4 MAGGIO ORE 09:00		
ORARIO	DECATHLON A/J/P/S/SM	EPTATHLON A/J/P/S/SF
10:00	100mt	
10:20		100hs
10:45	Lungo	Alto
11:30	Peso	<u>100hs A/J/P/S</u>
12:00	Alto	<u>100mt A/J/P/S Minimo 13"50*</u>
12:30	<u>400mt A/J/P/S Minimo 51"50*</u>	Peso
13:00		<u>400mt A/J/P/S 59"80*</u>
13:30		200mt
14:25	400mt	

RITROVO SABATO 4 MAGGIO ORE 12:00		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
13:00		Martello
13:30	Triplo	
13:50	100 Hs	
14:00	ASTA ASSOLUTI UOMINI (Minimo 3,90*)	
14:10		80 Hs
14:40	Disco	80 mt
15:00		Lungo da a 4,44mt

15:25	80 mt	Salto in alto
15:55		300 mt
16:00	Giavellotto	
16:20	300 mt	
16:30		ASTA ASSOLUTI DONNE (Minimo 3,40*)
16:45		Lungo da 3,66mt
16:50		1000 mt
17:05	1000 mt	
17:30		Peso
17:40		1200st
17:50	1200st*	
18:10	Marcia 5km	Marcia 3km
18:15		
18:20		Lungo fino a 3,65mt

RITROVO DOMENICA 5 MAGGIO ORE 09:00		
ORARIO	DECATHLON A/J/P/S/SM	EPTATHLON A/J/P/S/SF
10:00	110hs	Lungo
10:40	Disco	
11:00	<u>200mt A/J/P/S Minimo 23"30*</u>	
11:10	Asta	Giavellotto
11:30		<u>200mt A/J/P/S Minimo 26"80*</u>
12:15		800mt
13:30	Giavellotto	
14:15	1500mt	

RITROVO DOMENICA 5 MAGGIO ORE 12:30		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
14:00	Martello - Asta	Asta
14:30		300 hs
14:45	300 hs	
15:10		150 mt
15:15	Lungo da 4,93 mt	Disco
15:30		Triplo da 9,25mt
15:40	150 mt	
16:10	Alto	600 mt
16:40	600 mt	
17:00		Giavellotto
17:15	Lungo fino 4,81 mt	2000 mt
17:35	2000 mt	Triplo fino a 8,90mt
18:10	Peso	Staff 4x100m
18:30	Staff 4x100m	

